

お手玉遊びのうた

詞 奥田 祐子 曲 若林 聖

お てだ まし ましよ そ うし ましよ み んな でし ましよ
 こ うし ましよ よ いしよ こ らしよ どっ こ いしよ
 こ しょう さ んしょう しよ しよ しよ

	遊 び 名	遊 び 方
1	おだんご	両手でまるめる。
2	おもち	指で交互にお手玉をほぐし、引っ張って伸ばす。
3	おにぎり	両手で三角おにぎりをつくる。
4	ハンバーグ	両手を横に立ててポンポンつき合う。
5	風 船	片手ずつ手の平でポンポンつく。
6	ぼたもち	頭にのせて前に落とす。→頭にのせて横に落とす。
7	おはし	片手にお手玉をのせて、片手でつまんでお手玉を持ち上げて落す。
8	散 歩	片手ずつ親指から順番に指ではさんで移動させる。
9	か め	片手ずつ甲にのせ、巻き込んで、平でとる。
10	数拍手	投げて拍手をしてとる。(拍手の数 1→2→3→4)