

# 山と海

詞 上田 達生

曲 奥田 祐子

うみは きょうもないでいるの に すこ しばかりのかぜ  
うごいて いわ かげのくさ ゆれてる 生きていること  
は こんなにすばらしいのに つらいこと  
も たくさんあるね きみがいてわた  
しがいて きみ たちがいてわたし たちがいる やま があって うみ  
がある やま やまがつらなーって うみがひろがる

## 1 海は今日も凧いでいるのに

少しばかりの風 動いて

岩陰の草 揺れている

生きていることは

こんなに素晴らしいのに

つらいこともたくさんあるね

♪君がいて私がいて

君たちがいて 私たちがいる

山があって 海がある

山々が連なって 海が広がる

## 2 山は今日も雪だろうか

雲は流れて春を運ぶ

谷間の村 優しい人たち

生きていることは

つらいこともあるけど

素晴らしいこともたくさんあるね

♪ (くりかえし)